

VENERDÌ 13 DICEMBRE 2019

DALLE 17 ALLE 18

BEN **ESSERE DONNA**

PRESSO LA SEDE DI FEDERMANAGER BOLOGNA-RAVENNA
VIA MERIGHI 1/3, VILLANOVA DI CASTENASO

UN INCONTRO DEDICATO AL **WELLNESS**
FEMMINILE, MA NON SOLO.

DUE INTERVENTI AL FEMMINILE PER PARLARE DI
NUTRIZIONE E DI MEDICINA CARDIOVASCOLARE,
PER SCOPRIRE L'APPROCCIO MIGLIORE PER
PRENDERSI CURA DI SÉ.

LA **PROF.SSA SILVANA HRELIA PHD** E LA
DOTT.SSA MARCELLA CAMELLINI CI
CONDURRANNO INSIEME IN QUESTO PERCORSO
DI BENESSERE.



**E DALLE ORE 19 CI SARÀ IL BRINDISI
DI AUGURI NATALIZIO**



L'ALTRA METÀ DEL CIBO: LA NUTRIZIONE AL FEMMINILE

Fino a pochi anni fa la ricerca nutrizionale era stata centrata quasi esclusivamente sul modello maschile utilizzando come parametro "l'uomo di riferimento". Tra obiettivi dell'agenda ONU per uno sviluppo sostenibile, che vedono l'uguaglianza di genere in tutti gli aspetti della vita e della società, occorre perseguire ed attuare una nutrizione gender-oriented in una prospettiva nuova, che tenga conto di come il genere influenza non solo le scelte alimentari, ma anche il diverso destino metabolico dei nutrienti.

Relatrice: Prof. Silvana Hrelia PhD

Nutrition Research Center

Department for Life Quality Studies

Alma Mater Studiorum-University of Bologna

IL CUORE "FRAGILE" DELLE DONNE

Le malattie cardiovascolari femminili sono più difficili da riconoscere, anche perché spesso i loro sintomi sono più sfumati. È sempre più necessario quindi un approccio al femminile, oltre che una maggiore consapevolezza da parte delle donne che il loro cuore va protetto.

"Quelle come me guardano avanti, anche se il cuore rimane sempre qualche passo indietro ..."Alda Merini

Relatrice: Dott.ssa Marcella Camellini

Medico Dirigente di Cardiologia Ospedale di Sassuolo

Istruttore American Heart Association per corsi ACLS, BLS, Heartsaver e Coordinatore del Training Site

American Heart Association Ospedale di Sassuolo

Responsabile Centro di Simulazione Medica avanzata Ospedale di Sassuolo

Responsabile Scientifico Centro Salute&Formazione Florim-Ospedale di Sassuolo

**SI PREGA DI CONFERMARE LA PRESENZA ALL'EVENTO E/O AL BRINDISI
A SEGRETERIA@FEDERMANAGERBO.IT OPPURE DI EFFETTUARE
L'ISCRIZIONE TRAMITE SITO**